

Mobil bleiben, heißt lebendig sein!

Erfahren Sie in einem Vortrag von Heilpraktikerin Bärbel Schneider, was Sie selbst in Ihrem Alltag tun können um Muskeln, Knochen und Gelenke zu unterstützen.

Es erwarten Sie wertvolle Informationen über den Bewegungsapparat im Alter sowie praktische Tipps und Übungen zur Umsetzung zu Hause.

Sorgen Sie gut für sich, Sie sind es wert!



Heilpraktikerin Bärbel Schneider

Donnerstag, 25. Mai 2023

15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Sulzbachtalstraße 68, 66280 Sulzbach

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Caritas Gemeinwesenarbeit Sulzbach (Seniorenprojekt „Die Salzstubb“) statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen bei Frau Ohnesorg unter 06897 841066



Caritasverband
für Saarbrücken und
Umgebung e.V.