

**Einladung für Seniorinnen und Senioren aus Sulzbach zum Vortrag von
Heilpraktikerin Bärbel Schneider mit dem Thema:**

Guter Schlaf

Erfahren Sie, warum der Schlaf so wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden ist und was Sie selbst tun können, um besser ein- und durchzuschlafen.

Es erwarten Sie hilfreiche Informationen zum Thema sowie praktische Tipps zur Umsetzung zu Hause.

Donnerstag, 24.08.2023 von 15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

In der „Salzstubb“ am Markt 2 in 66280 Sulzbach

Kostenfreie Teilnahme. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldungen bitte bei Frau Ohnesorg unter 06897/7647911



Caritasverband
für Saarbrücken und
Umgebung e.V.

Eine Veranstaltung der Caritas
Gemeinwesenarbeit Sulzbach in
Kooperation mit Bärbel Schneider