



Unser Ziel ist es,
Menschen zusammenzubringen,
Gemeinschaft zu fördern, gemeinsame
Aktivitäten anzuregen und ein Netzwerk
lebendiger Nachbarschaft weiter aufbauen.



Etwas für sich tun
Etwas mit anderen tun

Die Netzwerke sind so vielfältig
wie die Menschen, die sie gestalten.

Sie informieren über Angebote im Stadtteil,
fördern Nachbarschaft, Selbsthilfe und
Selbstorganisation.

Gelebte Nachbarschaft
im Stadtviertel St. Johann ist ein Netzwerk
für Menschen jeden Alters die gerne
etwas für sich selbst
und
mit anderen tun möchten

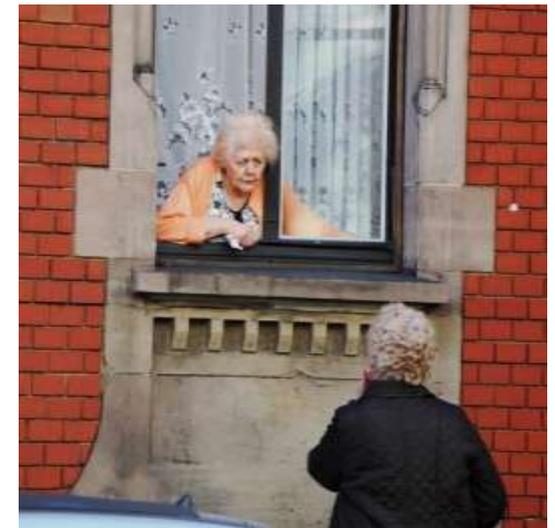
Ob Sie beim Begegnungstreff im Café
Klatsch, beim Netzwerkfrühstück, beim
Netzwerktreffen oder bei anderen
gemeinsamen Freizeitaktivitäten dabei sein
möchten und eigene Ideen und Vorschläge
mit einbringen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos bei :
Stephan Franz und Milena Düsterwald
Haus der Caritas, Johannisstraße 2,
66111 Saarbrücken.
Kontakt: (0681) 309060
Email: info@caritas-saarbruecken.de
www.caritas-saarbruecken.de

Seniorennetzwerk St. Johann-
Nauwieser Viertel
Gelebte Nachbarschaft
im Stadtviertel

Ich für mich
mit Anderen
für Andere



Erlebnisse mit anderen zu teilen, ist der
schönste Anlass, die Zeit gemeinsam zu
gestalten.

Etwas für sich tun
Etwas mit anderen tun



Gelebte Nachbarschaft

Dies ist das Motto einer Gemeinschaft von Menschen, die bereits im Ruhestand sind, oder sich darauf vorbereiten.

Das Netzwerk St. Johann - Nuwieser Viertel bringt Menschen zusammen und fördert Interessen und Aktivitäten einer gelebten Nachbarschaft.

Wir sind ein offener Zusammenschluss von Menschen im Stadtgebiet, die gerne etwas gemeinsam für sich und für andere tun möchten

Das Seniorennetzwerk ist kein Verein, es werden keine Mitgliedsgebühren erhoben.

Jeder ist willkommen. Ein Großteil unserer Aktivitäten findet in barrierefreien Räumen statt.

Unsere Netzwerk Aktivitäten

Begegnungstreff

Jeden Dienstag von 14 bis 16 Uhr im Café Klatsch, Wandelhalle an der Basilika St. Johann

Netzwerkfrühstück

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr im Haus der Caritas

Kurse und Informationen

Computer und Technik zu Themen wie Umgang mit PC und sozialen Netzwerken
Informationen zu Seniorenthemen wie Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Gemeinsame Aktivitäten

Fahrten, Tagesausflüge, Wanderungen, Spaziergänge

Kultur und Kunst

Theater;- Kino;- Museum;- Führungen;
Stadtteilspaziergänge;-

Musikalische Highlights

Unsere Netzwerk Aktivitäten

Regelmäßige Netzwerktreffen und Austausch im Haus der Caritas finden einmal im Monat statt

Nachbarschaftliche Unterstützung

Hilfe bei Gardinen waschen, Lampe anbringen, zum Arzt begleiten, Blumen gießen, sich zum Kaffee verabreden oder eine Telefonkette bilden.

Das Netzwerk lebt und verändert sich. Es bilden sich neue Gruppen oder es werden Angebote an die Bedürfnisse der Bewohner angepasst. Deshalb können wir hier nicht den aktuellen Stand abbilden. Diesen erfahren sie auf unserer Webseite im Internet www.caritas-saarbruecken.de oder direkt im Netzwerkbüro im Haus der Caritas.