

ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ БЕТТИНГЕ

СПОРИМ НА ВСЁ?





СОДЕРЖАНИЕ

ПРОВЕРОЧНАЯ ИГРА

Угрожает ли тебе зависимость от азартных игр? 4

ВЫИГРИВАЕТ ЛИ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ЗНАЕТ?

Риск спортивного беттинга. 5

ВСЁ НА КАРТУ?

Когда игра становится манией. 6

СОВЕТЫ ИНСАЙДЕРА ИГРОКАМ

Всё ли у тебя под контролем? 7

СОВЕТЫ ИНСАЙДЕРА ЧЛЕНАМ СЕМЬИ И ДРУЗЬЯМ

Помощь близким. 8

ИГРА ПО ПРАВИЛАМ?

Что говорит закон. 9

ТВОЯ СТАВКА

Адреса и контакты пунктов помощи при зависимости от азартных игр. 10

Импрессум 11

ПРОВЕРОЧНАЯ ИГРА

Ты интересуешься спортом и тебе нравится беттинг?

Нравится играть? Ты рискованно играешь? Честно ответь, какие из следующих высказываний ты можешь отнести к себе:

да нет

я продолжаю делать ставки, даже когда не могу себе этого уже позволить.

я уже не раз пытался/пыталась меньше играть.

я становлюсь беспокойным/беспокойной и раздражительным/раздражительной, когда играю меньше или совсем не играю.

я иногда занимаю деньги, чтобы продолжать играть.

при проигрыше я стараюсь как можно быстрее отыграться.

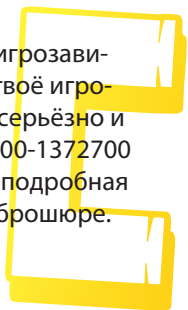
мои друзья считают, что я трачу слишком много времени на спортивный беттинг.

иногда при игре я испытываю чувство вины.

мне уже приходилось занимать деньги у друзей, чтобы заплатить свои долги по беттингу.

если нет другой возможности, я ворую или обманываю, чтобы достать денег.

Каждый положительный ответ означает предрасположенность к игровозависимости. Если ты ответил(а) положительно более одного раза, то твоё игровое поведение является внушающим опасения. Отнесись к этому серьёзно и обратись за помощью по бесплатной консультационной линии 0800-1372700 телефонной службы BZgA по зависимости от азартных игр. Более подробная информация находится на сайте www.check.dein-spiel.de и в этой брошюре.



ВЫИГРЫВАЕТ ЛИ ТОТ, КТО БОЛЬШЕ ЗНАЕТ?

В каждом виде спорта есть победы и поражения. Болельщики ценят напряжённую борьбу до последней минуты. И всегда остаётся надежда покинуть арену победителем. Это потрясающее чувство.

Ставки на результат делают игру ещё напряжённее. В отличие от лотереи или рулетки, здесь тебе могут помочь твои собственные знания о спорте. По крайней мере, так кажется многим. Но тем не менее спортивный беттинг является азартной игрой. Неважно, сколько ты знаешь об игроке или команде, ты не сможешь предвидеть решающий гол.

Спортивный беттинг - это азартная игра. И риск стать зависимым особенно велик:

- ✗ если ты много знаешь о спорте, легко может показаться, что ты сможешь предсказать результат игры. Но в спортивном беттинге в конечном счёте решает случайность.
- ✗ Увлечение спортом и ставками - опасная комбинация, при которой риск игровозависимости особенно высок.
- ✗ Существуют бесчисленные виды спорта и масса возможностей беттинга. Искушение делать новые ставки всё время растёт.
- ✗ В Интернете можно играть и без наличных. Вместо оплаты банкнотами – щелчок мышью. И очень скоро ты ставишь на большие, чем это было запланировано, суммы.
- ✗ Комбинационные ставки, в которых надо отгадать серию результатов соблазняют большими выигрышами. Ставки в живую завораживают скачками котировок и коэффициентов. Именно это делает их особенно опасными.

НАДЕЖН

ВСЁ НА КАРТУ?

Спортивный беттинг, и в частности размещение ставок онлайн, могут быстро вовлечь в зависимость. Часто всё начинается с одного выигрыша. Тогда соблазн играть дальше особенно велик.

Но, чем больше ты играешь, тем чаще проигрываешь. Ты уговариваешь себя, что всё не так страшно. Лишь полоса неудач. Надежда на выигрыш всё растёт. Отыграть потерянные деньги часто пытаются те, кто особенно подвержен риску стать зависимым от азартных игр.

С какого-то момента игра перестаёт приносить удовольствие, а становится навязчивой необходимостью. Игрозависимый человек не в состоянии прекратить играть. При проигрыше они пытаются восполнить потери, прибегая даже к обману и воровству, чтобы приобрести деньги. При выигрыше хотят ещё и ещё - до следующего проигрыша. А в итоге всегда выигрывает букмекер.

Если ты себя не контролируешь. Если ты уже не можешь свободно решить, играть или не играть. Тогда азартные игры стали для тебя игроманией. Зависимость от азартных игр - это болезнь. Болезнь, с которой практически невозможно справиться самостоятельно.

СОВЕТЫ ИНСАЙДЕРА ИГРОКАМ

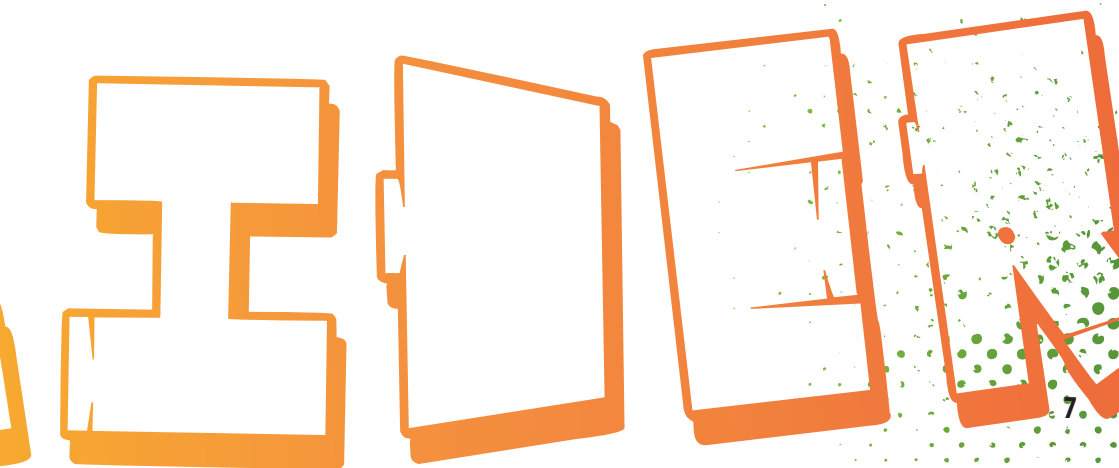
Ты уже думал(а) о том, чтобы меньше играть? Здесь ты найдёшь некоторые советы, чтобы уменьшить риск стать зависимым/зависимой.

ЭТО ПОМОЖЕТ:

- ✗ определить как часто и как долго ты собираешься играть.
- ✗ чётко ограничить, сколько денег ты собираешься потратить.
- ✗ ставить только свободные «лишние» деньги.
- ✗ отказаться от алкоголя во время размещения ставок.
- ✗ не размещать ставки, если расстроен(а) или зол/зла.

Тем, кто хочет избавиться от игрозависимости, следует занять себя чем-нибудь другим. Тут будет полезно всё, что развлечет и принесёт удовольствие. Например, общение с друзьями, занятия спортом, просмотр фильмов. Поможет и постановка цели: на непотраченные на игру деньги ты мог(ла) бы позволить себе купить что-то особенное, о чём ты уже давно мечтал(а).

Если ты заметил(а), что ты теряешь контроль над своим игровым поведением, обратись за помощью!



СОВЕТЫ ИНСАЙДЕРА ЧЛЕНАМ СЕМЬИ И ДРУЗЬЯМ

Ты подозреваешь или даже знаешь, что родственник или друг/подруга зависим(а) от азартных игр? Игрозависимым необходима помощь - как и их семьям и друзьям.

ЭТО ПОМОЖЕТ:

- X** понять, что спортивный беттинг может стать серьезной проблемой.
- X** не винить себя в зависимости другого.
- X** не одалживать деньги.
- X** закрыть доступ к совместным счётам.
- X** дать понять близкому человеку, что ты о нём беспокоишься, и не упрекать.
- X** поддержать игрозависимого/игрозависимую в поисках помощи.
- X** в ссорах угрожать только тем, что и в самом деле готов/готова исполнить.
- X** хорошо заботиться о себе.
- X** открыто говорить о проблеме с друзьями.
- X** обратиться к профессионалам в консультации для зависимых или по горячей линии.

Воровство и мошенничество – часть последствий зависимости от азартных игр. Родственники порой слишком поздно узнают, какой серьёзный оборот приняло дело. Иногда не хотят признавать существование проблемы и отвергают её. Если ты подозреваешь, что твоя супруга/твой супруг или твой ребёнок подвержены зависимости от азартных игр, или уже давно страдаешь от этого – самому/самой справиться этим трудно. Опытные эксперты, женщины и мужчины, помогут тебе в отношениях с самим игрозависимым, при семейных трудностях и при проблемах, вызванных карточными долгами.

ИГРА ПО ПРАВИЛАМ?

Тебе ещё не исполнилось 18 лет? Несовершеннолетними в возрасте до 18 лет категорически запрещается заниматься азартными играми. Онлайн или в букмекерской конторе, не имеет значения. Даже в сопровождении взрослого, ты не имеешь права заполнять билет тотализатора.

Для всех остальных: азартные игры в Интернете являются нелегальными – за небольшими исключениями. Поэтому и для взрослых ставки онлайн почти всегда запрещены. Сами букмекеры, как правило, находятся за границей. Это, кроме прочего, означает негарантированность тех высоких выигрышей, которыми они заманивают. Не существует возможности принудить к оплате зарубежных оферентов. И деньги пропадут.

Есть ещё одна причина не играть: и в спорте существует манипуляция. Вновь и вновь в беттинге раскрываются скандальные истории. Игроки, тренеры или судья, которых подкупили, чтобы повлиять на исход матча. Например, намеренный удар мимо ворот.

НЕ

ТВОЯ СТАВКА

ПРОСТО ПОЗВОНИ:

**Консультационный телефон BZgA для зависимых от азартных игр:
0800-1372700**

пон. – чет. 10–22 часов; пят. – вос. 10–18 часов

Профессионалы консультируют бесплатно и анонимно на тему зависимости от азартных игр – в частности и на тему спортивного беттинга.

Консультация на турецком языке

по горячей линии для зависимых от азартных игр: 0800-3264762

пон. 18–20 часов; втор. и чет. 20–22 часов

Консультация на русском языке и помощь

при проблемах с азартными играми: 0511-7014664

Пон. 16–18 часов

ВСЕГО ОДИН ЩЕЛЧОК МЫШЬЮ:

www.check-dein-spiel.de

Всё на тему зависимости от азартных игр, самотестирование, тест знания и онлайн-программа помощи в борьбе с зависимостью. Ты найдёшь много информации на сайте www.bzga.de
> Infomaterialien > Suchtvorbeugung > Glücksspielsucht

КУДА ОБРАТИТЬСЯ:

Консультационные пункты для игрозависимых

Ты найдёшь консультационные пункты на сайте www.check-dein-spiel.de или по консультационному телефону BZgA.

Консультационный пункт для должников

Здесь тебе профессионалы помогут разобраться с долгами. Ты найдёшь ближайший консультационный пункт на сайте:

www.schuldenhelpline.de или

www.meine-schulden.de/beratungsstellen_in_ihrer_naehel

Самопомощь

В группах самопомощи игрозависимые и близкие обмениваются опытом и поддерживают друг друга. На сайте www.check-dein-spiel.de ты найдёшь адреса.

Консультационные пункты по семейным делам и вопросам воспитания

Здесь тебе помогут, например, при проблемах с супругом/с супругой и по вопросам воспитания. На сайте www.dajeb.de и www.bke.de ты найдёшь консультационные пункты в своём районе.

ИМПРЕССУМ

Издатель	Федеральный центр просвещения по вопросам здоровья (BZgA), Кёльн Все права сохраняются.
Руководство проектом	Christine Schoelen, BZgA, Кёльн
Текст и оформление	Barbara Renz, www.b-renz.de , Кёльн
Печать	Rasch, Bramsche
Версия	Сентябрь 2015 г.
Тираж	1.50.10.15 Данная брошюра предоставляется BZgA бесплатно. Коммерческое распространение получателем или третьими лицами запрещено.
Номер заказа	33211510



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung