

SPOR BAHİSLERİ HAKKINDA BİLGİLER

HER ŞEYİNİ
VERECEĞİNE BAHSE
GİRELİM Mİ?





İÇİNDEKİLER

DENEME OYUNU

Kontrol testini yap – tehlikede olup olmadığını öğren

4

DAHA FAZLA BİLEN Mİ KAZANIR?

Spor bahislerindeki risk

5

RESTİNE Mİ?

Oyundan bağımlılığa

6

OYUNCULAR İÇİN TÜYOLAR

Kontrol hala elinde mi?

7

AİLE VE ARKADAŞLAR İÇİN TÜYOLAR

Aile fertleri için yardım

8

YASAL BİR ŞANS VAR MI?

Kanunda yazılı olan

9

SENİN YAPABİLECEKLERİN

Şans oyunları bağımlılığıyla ilgili adres ve iletişim bilgileri

10

Künye

11

DENEME OYUNU

Sporla ilgileniyor ve arada bir bahis oynamayı seviyor musun?

Zevk için mi oynuyorsun? Oyun davranışın riskli mi? Aşağıdaki soruları lütfen samimiyetle cevapla.

	Evret	Hayır
Limitim dolmasına ve param kalmamasına rağmen bahis oynamaya devam ediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daha az bahis oynamayı çok kez denedim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiç bahis oynamadığımda veya az bahis oynadığımda huzursuz oluyor ve kolay öfkeleniyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bahis oynamaya devam etmek için bazen borç para alıyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaybettiğimde, kaybettiğim parayı mümkün olduğu kadar çabuk geri kazanmak istiyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arkadaşlarım spor bahisleriyle çok fazla zaman geçirdiğimi düşünüyorlar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bahis oynarken bazen kendimi kötü ve suçlu muşum gibi hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bahis borçlarımı ödemek için arkadaşlarımdan para istemek zorunda bile kaldım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Para bulmak için başka bir çıkar yol bulamadığımda hırsızlık yapıyor veya insanları dolandırıyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her bir EVET cevabı olası bir bağımlılık sorununa işaret eder. Eğer bir veya daha çok kez evet cevabı verdiysen oyun davranışın endişe vericidir. Tehlikeyi ciddiye al ve bir danışmana başvur. BZgA Şans Oyunları Bağımlılığı Danışma Hattı'na 0800 -1372700 telefon numarasından ücretsiz olarak ulaşabilirsin. Ayrıca www.check.dein-spiel.de sayfasında ve bu broşürde daha fazla bilgi bulabilirsin.

DAHA FAZLA BİLEN Mİ KAZANIR?

Her spor dalında kazanmak ya da kaybetmek söz konusudur. Taraftarlar, heyecan verici bir yarışın tadını son dakikasına kadar çıkarırlar. Ve her daim galip olarak ayrılmayı umut ederler. Bu, tarif edilemez güzellikte bir duygudur.

Oyunun nasıl sonuçlanacağına dair bahse girmek, oyunu daha da heyecan verici kılar. Loto ve ruletten farklı olarak burada sahip olduğun spor bilgisinin de faydası olabilir. En azından çoğu kişi böyle düşünür. Ancak spor bahsi de bir şans oyunudur. Bir oyuncu veya bir takım hakkında ne kadar bilgi sahibi olursan ol, her şeyi belirleyecek olan golün atılıp atılmayacağını öngöremezsin.

Spor bahisleri şans oyunlarıdır. Bağımlılık yapma riskleri de özellikle yüksektir:

- ✗ Spor hakkında çok bilgi sahibi olduğunda elinde sağlam tüyolar olduğu düşüncesine kapılman kolay. Ancak spor bahislerinde de sonucu belirleyen eninde sonunda tesadüflerdir.
- ✗ Bahis oynamaktan zevk alma ve spor tutkusu – İkisinin bir araya gelmesi tehlikelidir. Şans oyunları bağımlısı olma riski daha da yüksektir.
- ✗ Sayısız spor dalı ve bahis oynamak için bir sürü fırsat. Bu durumda bahis oynamaya sürekli devam etmek daha cazip bir hale gelir.
- ✗ İnternette nakit para olmadan bahis oynayabiliyorsun. Kağıt parayla ödemek yerine sadece tıklıyorsun. Ve bahse bir anda istediğinden çok daha fazla para yatırmış oluyorsun.
- ✗ Kombine bahisler, tüm sonuç serisinin tamamen doğru bilinmesi halinde yüksek kazanç vaat ederek bahisçileri kendilerine çekmeye çalışır. Canlı bahislerse değişen kotalar ve bahis olanaklarıyla daha da heyecan vericidir. Tam da bu özellikler, bu iki bahis türünü aşırı riskli bir hale getirir.

HAZİRAN

RESTİNE Mİ?

Spor bahisleri, özellikle de canlı bahisler çok hızlı bir şekilde şans oyunları bağımlılığına yol açabilir. Genelde her şey bir kez kazanmakla başlar. Bunun ardından bahis oynamaya devam etmek çok cazip hale gelir.

Ancak ne kadar sık bahis oynarsan o kadar sık kaybedersin. Kendini durumun o kadar da kötü olmadığına inandırmaya çalışır, bu sadece bir şanslılık silsilesi dersin. Nihayet kazanma isteğın giderek büyür. Şans oyunları bağımlısı olma tehlikesi altındaki kişi, kaybettiği parayı daha da çok bahis oynayarak kazanmaya çalışır.

Gün gelir, bahis oynamak eğlenceli olmaktan çıkar ve zorlayıcı bir davranış haline gelir. Şans oyunları bağımlısı olan bir kişi sürekli oynamaya devam etmek zorundadır. Kaybettiğinde zararını telafi etmek ister. Para bulabilmek için çoğu zaman işi dolandırıcılığa ve hırsızlığa kadar vardırabilir. Kazandığıdaysa daha fazla kazanmak ister, ta ki tekrar kaybedene kadar. Sonuçta kazanan her zaman bahsi oynatan olur.

Eğer kontrolünü yitirdiyse ve artık özgürce bahis oynayıp oynamamaya karar veremiyorsa şans oyunu bağımlılığı dönüşmüştür. Şans oyunu bağımlılığı bir hastalıktır. Bu öyle bir hastalıktır ki tek başına iyileştirmen çok zordur.

OYUNCULAR İÇİN TÜYOLAR

Daha az bahis oynamayı hiç düşündün mü? Öyleyse burada bağımlı olma riskini azaltmaya yarayan tavsiyeler bulacaksın.

BUNLARIN FAYDASI VAR:

- ✗ Bahis oynadığında hangi sıklıkta ve ne kadar süre oynayacağına önceden karar ver.
- ✗ Ne kadar para harcamak istediğine dair kendine bir limit koy.
- ✗ Sadece arta kalan paranla bahis oyna.
- ✗ Bahis oynarken alkol içme.
- ✗ Moralin bozukken ve öfkeliyken bahis oyna.

Başka şeylere yoğunlaşmak, bahis oynamaktan kurtulmak isteyen kişinin işini kolaylaştırır. Dikkatini bahisten uzaklaştıran ve yapmaktan zevk aldığın her şey senin için iyidir. Örneğin arkadaşlarını ziyaret etmek, spor yapmak, film seyretmek gibi... Bir hedef koymak da yardımcı olur: Bahislere yatırmadığın parayla kendine özel bir şey alabilirsin. Belki de çok uzun zamandır istediğin bir şey vardır.

Bahis oynamanın kontrolünden çıktığını fark ettiğinde yardım ara!



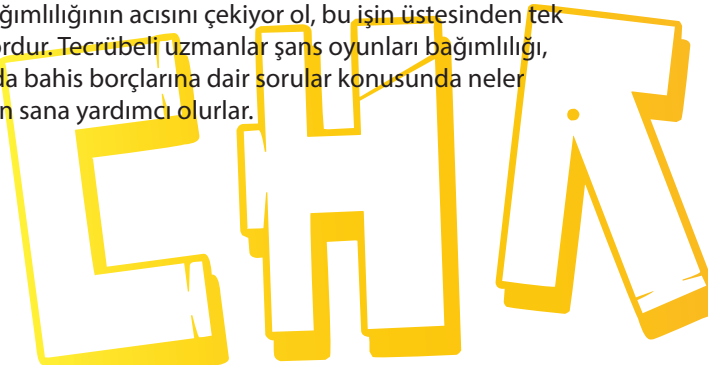
AİLE VE ARKADAŞLAR İÇİN TÜYOLAR

Bir aile ferдинin veya bir arkadaşının şans oyunları bağımlısı olduğundan şüpheleniyor hatta bağımlı olduğunu mu biliyorsun? İlgili kişilerin yardıma ihtiyacı var; ailelerinin ve arkadaşlarının da.

BUNLARIN FAYDASI VAR:

- ✘ Spor bahislerinin ciddi bir sorun haline gelebileceğini bilmek.
- ✘ Diğerinin bağımlı olmasından dolayı kendini suçlamamak.
- ✘ Ödünç para vermemek.
- ✘ Ortak hesaba erişimini bloke etmek.
- ✘ Onu suçlamak yerine ona, onun için endişe duyduğunuzu söylemek.
- ✘ Şans oyunu bağımlısını yardım arayışında desteklemek.
- ✘ Kavga halindeyken, onu yalnızca gerçekten yapmaya hazır olduğunuz şeylerle tehdit etmek.
- ✘ Kendinize iyi bakmak.
- ✘ Arkadaşlarla açık konuşmak.
- ✘ Bağımlılık danışma merkezlerine giderek veya danışma hattını arayarak uzmanlardan tavsiye almak.

Yalan söylemek ve dolandırmak şans oyunları bağımlılığının bir parçasıdır. Aile fertleri olayın ciddiyetini genellikle geç fark ederler. Kişi bazen de bir sorun olduğunu kabullenmek istemez ve sorunu kendisinden uzak tutar. İster sadece partnerinin veya çocuğunun şans oyunları bağımlısı olduğundan şüphelenen isterse uzun süredir onun bağımlılığının acısını çekiyor ol, bu işin üstesinden tek başına gelmen her zaman zordur. Tecrübeli uzmanlar şans oyunları bağımlılığı, aile sorunları ve aynı zamanda bahis borçlarına dair sorular konusunda neler yapabileceğini öğrenmen için sana yardımcı olurlar.



YASAL BİR ŞANS VAR MI?

18 yaşın altında mısın? 18 yaşın altındaki gençlerin şans oyunu oynaması yasaktır. Bahis, ne online olarak ne de bahis bürosunda oynanabilir. Bir yetişkinin refakati eşliğinde bile olsa kişinin kendisinin bir bahis kuponu doldurması yasaktır.

Tüm diğer durumlar için: İnternetteki şans oyunları, çok az sayıdaki istisna haricinde yasa dışıdır. Bundan dolayı buralarda bahis oynamak yetişkinler için de neredeyse her zaman yasaktır. Bahis oynatanların merkezleri genelde yurtdışındadır. Bu, kişileri oyunlara çekebilmek için sundukları yüksek meblağları ödeyeceklerine dair bir garanti olmadığı anlamına gelir. Onları ödeme yapmaya zorlayacak bir durum mevcut değildir. İş böyle olunca da para ortadan kaybolur.

Bahis oynamamak için bir neden daha: Sporda da manipülasyon yapılabiliyor. Her defasında yeni bahis skandalları ortaya çıkıyor. Oyunun sonucunu değiştirmek için rüşvet alan oyuncular, antrenörler veya hakemler var. Kasten kaçırılan bir gol örneğinde olduğu gibi.

NEE

SENİN YAPABİLECEKLERİN

SADECE BİR TELEFON:

BZgA-Şans Oyunları Bağımlılığı Danışma Hattı: 0800-1372700

Pzt. – Prş. saat 10–22; Cuma –Pzr. saat 10–18

Uzmanlar, şans oyunları bağımlılığı hakkında (özel olarak spor bahisleri konusunda da) ücretsiz ve anonim olarak danışmanlık veriyorlar.

Türkçe danışmanlık

Şans Oyunları Bağımlılığı Danışma Hattı: 0800-3264762

Pzt. saat 18–20; Salı ve Prş. saat 20–22

Şans oyunları ile ilgili sorunlara dair Rusça danışmanlık ve yardım:

0511-7014664

Pazartesi saat 16–18

YALNIZCA BİR TIK UZAĞINDA:

www.check-dein-spiel.de

Şans oyunları bağımlılığı konusunda kendi kendini kontrol ettiğin bir test, bilgi testi ve online bağımlılıktan kurtulma programıyla birlikte tüm diğer bilgiler. Daha fazla bilgi için: www.bzga.de
> Infomaterialien > Suchtvorbeugung > Glücksspielsucht

BURAYA GİTMELİSİN:

Şans oyunları bağımlılığı için bağımlılık danışma merkezleri

Bağımlılık danışma merkezlerinin yerlerini www.check-dein-spiel.de sayfasından veya BZgA Danışma Hattı'nı arayarak öğrenebilirsin.

Borçlu danışma merkezi

Bu merkezde uzmanlar borçlarını azaltmaya yardımcı olurlar. En yakınındaki borçlu danışma merkezini, www.schuldenhelpline.de veya www.meine-schulden.de/beratungsstellen_in_ihrer_naehelike sayfalarında bulabilirsin.

Kendi kendine yardım

Kendi kendine yardım gruplarında ilgili kişiler veya onların yakınları deneyimlerini paylaşıyor ve birbirlerine destek oluyorlar. Adresleri www.check-dein-spiel.de sayfasında bulabilirsin.

Aile ve çocuk eğitimi danışma merkezi

Bu merkezde örneğin çiftler arası sorunlar veya çocuk eğitimi konularında yardım alabilirsin. Sana en yakın danışma merkezlerini www.dajeb.de ve www.bke.de sayfalarında bulabilirsin.

KÜNYE

Yayımlayan: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Köln
(Federal Sağlık Bilgilendirme Dairesi)

Tüm hakları saklıdır.

Proje Yönetimi: Christine Schoelen, BZgA, Cologne

Metin ve Tasarım: Barbara Renz, www.b-renz.de, Cologne

Baskı: Rasch, Bramsche

Yayın tarihi: Eylül 2015

Basım: 1.50.10.15

Elinizdeki broşürü BZgA'dan ücretsiz olarak edinebilirsiniz. Broşür, sahipleri veya üçüncü şahıslar tarafından satılamaz.

Sipariş Numarası: 33211560



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung