

# Folschder Cafétass



Die Folschder Cafétass ist das Stadtteilcafé der Caritas-Gemeinwesenarbeit auf der Folsterhöhe.

Neben dem Caféraum gibt es hier ein Spielzimmer für Babyclubs und Spielkreise und ein Büro. Die Küche des Pfarrzentrums Hl. Kreuz kann mitbenutzt werden. Die Räume werden für Gruppen, Workshops, Bildungsveranstaltungen, Feste und Feiern genutzt.

## Aktuell finden hier statt:

- ▶ Babyclub
- ▶ Spielkreise
- ▶ Deutschkurs
- ▶ Tischlein-deck-dich
- ▶ Frühstück
- ▶ Café Lila
- ▶ Feste und Veranstaltungen nach Aushang

Kontakt: Hirtenwies 4  
66117 Saarbrücken  
Tel. 0681 56458

# Kontaktzentrum



Das Kontaktzentrum ist die Anlaufstelle im Wohngebiet Folsterhöhe für alle Menschen, die ein **Gespräch, Beratung oder Hilfe** suchen.

Neben der Unterstützung in vielfältigen Notsituationen erhalten Sie hier auch praktische Hilfen:

- ▶ Verleih von Busfahrkarten
- ▶ Verleih von Bohrmaschinen
- ▶ Verleih von Bierzeltgarnituren

Kontakt: Hirtenwies 11  
66117 Saarbrücken  
Tel. 0681 56429

Herausgegeben von  
Caritasverband für Saarbrücken u.U. e.V.,  
Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe  
Hirtenwies 11, 66117 Saarbrücken  
Telefon 0681 56429  
Telefax 0681 5848481  
Mail: [gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbruecken.de](mailto:gemeinwesenarbeit-folsterhoehe@caritas-saarbruecken.de)  
[www.caritas-saarbruecken.de/gwafohoe](http://www.caritas-saarbruecken.de/gwafohoe)  
Stand: Januar 2021



# Gemeinwesenarbeit Folsterhöhe

im Caritasverband  
für Saarbrücken und Umgebung e.V.



caritas

Caritasverband für  
Saarbrücken und  
Umgebung e.V.





Der Caritasverband engagiert sich seit rund 40 Jahren mit Gemeinwesenarbeit im Wohngebiet Folsterhöhe.

Die Caritas-Gemeinwesenarbeit verfolgt mit ihrer Arbeit die Entwicklung der Folsterhöhe von der benachteiligten Wohnanlage zum lebendigen, I(i)ebenswerten Quartier. Dabei haben wir das Wohngebiet als Ganzes mit seinen Problemen und seinen Ressourcen ebenso im Blick wie bestimmte Zielgruppen, z.B. Kinder, Eltern, Senioren, und Einzelpersonen, die sich in unterschiedlichen Lebenssituationen ratsuchend an uns wenden.

- ▶ Aktuelles zur Folsterhöhe und zur Caritas-Gemeinwesenarbeit erfahren Sie aus unserer kostenlosen Stadtteilzeitung Wolkenkratzer

**Wolkenkratzer**  
*Zeitung für die Folsterhöhe*

## Wir bieten an:

- ▶ Sozialberatung (Beratung und Begleitung in (sozial-)rechtlichen Fragen, Hilfen bei der Realisierung von Ansprüchen, Intervention bei Dritten)
- ▶ Information über interessierende Themen durch Einzelgespräche, Infoveranstaltungen und über die Stadtteilzeitung Wolkenkratzer
- ▶ Praktische Hilfen im Alltag  
 Kostenloser Verleih von Busfahrkarten, Bohrmaschinen, Bierzeltgarnituren, Second-hand-Kleidermarkt

Sozialberatung bieten Jutta Trémeygues und Marlene Knaack im Kontaktzentrum an, bitte Termine telefonisch vereinbaren unter Nr. 56429

Angebote für junge Eltern und ihre Kinder:

- ▶ Babybegrüßungsbesuche in der Familie
- ▶ Babyclub für Eltern und Kinder (Babys von 0-12 Monaten) dienstags 14 – 15:30 Uhr
- ▶ Spielkreis für Eltern und Kinder (Kinder von 1-3 Jahren) montags 10 – 11:30 Uhr, 14 – 15:30 Uhr, dienstags 10 – 11:30 Uhr

Näheres zu den Angeboten bei Karin Löwenbrück-Massonne in der Folschder Cafétass. Tel. 56458

Angebote für Kinder und Jugendliche:

- ▶ Sprachförderung für Grundschul Kinder, 3mal wöchentlich
- ▶ PC- und Internetkurse für Grundschul Kinder
- ▶ Vielfältige Aktionen und Workshops für Kinder und Jugendliche (Bitte Plakate beachten!)

Informationen und Anmeldung bei Anette Becker im Kontaktzentrum, Tel. 56429

Und vieles mehr:

- ▶ Tischlein-deck-dich, Mittagstisch für Senioren, 1mal im Monat in der Cafétass
- ▶ Beratung und Unterstützung für Senioren
- ▶ Frühstücksbüffet „Wie im Urlaub“, 1mal im Monat in der Cafétass
- ▶ Café Lila für Frauen, alle 14 Tage donnerstags in der Cafétass
- ▶ Deutschkurs
- ▶ Kostengünstige Freizeitangebote (Feste, Fahrten, Theater, Besichtigungen) (Bitte Plakate beachten!)
- ▶ Zusammenarbeit mit Bewohnern, SGS und Politik zur Quartiersentwicklung
- ▶ Begleitung und Unterstützung von Bewohnerinitiativen
- ▶ Organisation von Beteiligung
- ▶ Quartiersrundgänge

Termine und Angebote zu erfragen bei Claudia Bickel und Elisabeth Lauf, im Kontaktzentrum, Tel 56429